科目コード	2205	ナンバリング	EAE215	単位数	2 単位	開講時期	2023 年度後期
科目名	栄養指導論Ⅱ 2-栄（3 長）						
科目英語名	Methodology for NutritionGuidance Ⅱ 2-栄（3 長）						
担当教員	飯田　晃朝						
資格・免許との関連	栄養士免許取得のための必修科目						
学修内容	１．栄養指導に必要な栄養学的な知識を総括する。 ２．個別栄養指導を実践し、栄養指導の実際を理解する。 ３．栄養指導に関する媒体（スライド・パワーポイント等）の活用について学ぶ。 ４．栄養士実力認定試験の対策方法を学ぶ。						
学修成果到達目標	１．学外実習に向けて、理解を深め栄養士としての実践力を身につける。 ２．対象者に合わせた科学的な根拠に基づく栄養指導を行うことができる。 3. 栄養士実力認定試験において６割以上の点数を取ることができる。						

授業計画		事前学修及び必要時間	事後学修及び必要時間
1	個別栄養指導に関するの概要の確認 栄養士実力認定試験の対策	栄養指導に関する内容を復習しておく。 栄養士実力認定試験の対策(2 時間)	個別栄養指導に関する知識を深める。 栄養士実力認定試験の対策の復習(2 時間)
2	個別栄養指導の対象者の決定と栄養アセスメント方法の検討 栄養士実力認定試験の対策	栄養アセスメント方法について知識を深める。 栄養士実力認定試験の対策(2 時間)	別栄養指導の対象者に対する栄養アセスメントを検討する。栄養士実力認定試験の対策の復習(2 時間)
3	個別栄養指導の対象者に関する栄養アセスメント項目の決定と栄養摂取状況調査依頼 栄養士実力認定試験の対策	個別栄養指導の栄養アセスメント方法についての知識を深める。 栄養士実力認定試験の対策(2 時間)	栄養摂取状況調査を実施する。 栄養士実力認定試験の対策の復習(2 時間)
4	栄養アセスメントと栄養摂取状況の実施と評価 栄養士実力認定試験の対策	栄養摂取状況を実施する。 栄養士実力認定試験の対策(2 時間)	栄養アセスメントと栄養摂取状況の評価を完成させる。 栄養士実力認定試験の対策の復習(2 時間)
5	個別栄養指導の対象者に関する指導目標の決定 栄養士実力認定試験の対策	個別栄養指導の対象者に関する指導目標の設定方法について知識を深める。 栄養士実力認定試験の対策(2 時間)	個別栄養指導の対象者に関する指導目標を決定する。 栄養士実力認定試験の対策の復習（2 時間)
6	個別栄養指導の対象者に関する栄養指導案の作成 栄養士実力認定試験の対策	個別栄養指導の対象者に関する栄養指導案の作成方法について知識を深める。 栄養士実力認定試験の対策（2 時間)	個別栄養指導の対象者に関する栄養指導案の作成する。 栄養士実力認定試験の対策の復習(2 時間)
7	個別栄養指導の対象者に関する栄養指導案の確認 栄養士実力認定試験の対策	個別栄養指導の対象者に関する栄養指導案を完成させる。 栄養士実力認定試験の対策(2 時間)	個別栄養指導の対象者に関する栄養指導案を修正する。 栄養士実力認定試験の対策の復習(2 時間)
8	個別栄養指導の対象者に関する栄養指導案の訂正 栄養士実力認定試験の対策	個別栄養指導の対象者に関する栄養指導案を修正する。 栄養士実力認定試験の対策(2 時間)	個別栄養指導の対象者に関する栄養指導案を完成させる。 栄養士実力認定試験の対策の復習(2 時間)
9	個別栄養指導に対象者に関する栄養指導媒体の作製栄養士実力認定試験の対策	個別栄養指導の対象者に関する栄養指導の媒体作成について知識を深める。	個別栄養指導に対象者に関する栄養指導媒体の作製する。

		栄養士実力認定試験の対策(2 時間)	栄養士実力認定試験の対策の復習（２時間)
10	栄養士実力認定試験の対策 個別栄養指導に対象者に関する栄養指導媒体の作製の継続	栄養士実力認定試験の対策個別栄養指導に対象者に関する栄養指導媒体の作製の継続する（2 時間）	栄養士実力認定試験の対策の復習 個別栄養指導に対象者に関する栄養指導媒体の作製の継続する(2 時間)
11	栄養士実力認定試験の対策 個別栄養指導に対象者に関する栄養指導媒体の作製	栄養士実力認定試験の対策個別栄養指導に対象者に関する栄養指導媒体の作製の継続する（2 時間）	栄養士実力認定試験の対策の復習 個別栄養指導に対象者に関する栄養指導媒体の作製を継続する（２時間）
12	対象者に向けて個別栄養指導の実施	個別栄養指導に対象者に関する栄養指導媒体を完成させる(2 時間)	対象者に実施した個別栄養指導の評価する(2 時間)
13	学外実習報告会に向けた発表内容の立案	学外実習をふりかえり実習内容を整理する(2 時間)	学外実習報告会の発表原稿を作成する(2 時間)
14	学外実習報告会に向けてのパワーポイントの作製	発表原稿にわせたパワーポイント案を準備する(2 時間)	発表原稿にわせたパワーポイントを作製する(2 時間)
15	学外実習報告会に向けた発表内容の確認	学外実習報告会に向けたパワーポイントを作製する(2 時間)	学外実習報告会の発表を練習する(2 時間)

試　験					
教科書	書　名	著　者	出版社	ISBN	備　考
	教科書は使用しない。随時プリントを配布する。				
参考書	書　名	著　者	出版社	ISBN	備　考
	栄養士実力認定試験過去問題集	（一社）全国栄養士養成施設協会 編	建帛社	9784767906591	
	（N ブックス）栄養指導論 3 訂	相川りゑ子	建帛社	9784767906676	
	食品解説つき　八訂準拠　ビジュアル食品成分表	新しい食生活を考える会	大修館書店	9784469270129	

成績評価方法・基準	評価方法	評価割合	評価基準など
	理解度	50%	栄養士実力認定試験の正解率
	課題	10%	栄養士実力認定試験対策課題の正解率
	プレゼンテーション	20%	発表等の取り組みや内容
	受講態度	20%	積極性
備　考			
フィードバック	栄養士実力認定試験の試験結果		
実務経験のある教員による授業科目（※該当者のみ記載）			
授業内容	栄養士・管理栄養士として医療施設に勤務経験がある教員が、その経験を活かして、栄養指導や実力認定試験対策についての講義や指導を行います。		