

	開催日時	講座名	講師名	講座内容	定員	費用	開催場所	備考
1	8/3(水) 13:30~15:30	夏のスイーツ	箕山 なおみ (助教)	夏の疲れた身体を冷たくておいしいお菓子で元気にしませんか。身体にやさしい素材や食材を使った、見た目にも涼しげで綺麗なお菓子をご紹介します。目に、舌に、心にやさしいお菓子で残りの夏を乗り切りましょう。	24名	1,000円	6号館 調理実習室	エプロン・三角巾(バンダナ)・手拭タオルをご持参ください。 奈良県教育委員会後援
2	8/21(日) 10:30~12:00	空気や水をつかまえよう	園部 勝章 (特任教授)	空気・水をビニール袋にとじこめ、重さとかさを感じよう。物のひとつである、空気や水の重さをはかってみましょう。目に見えない空気は、目に見えない酸素や窒素の集まりです。酸素や窒素の性質も調べてみましょう。水を熱したり、冷やしたりして水の性質を調べてみましょう。(なら子育て大学講座)	20名	無料	6号館 理科室	小学生が対象です。 親子(祖父母等も)でお申込みください。
3	8/21(日) 13:00~15:00	算数と遊ぼう	重松 敬一 (特任教授)	夏休みの自由研究として取り組めて、「算数って面白い。」と感じられるような遊びをしてみたいと思います。(なら子育て大学講座)	20名	無料	3号館 会議室	小学生が対象です。 親子(祖父母等も)でお申込みください。
4	9/25(日) 10:00~12:00	知っておきたい 認知症の“接し方”	小木曾 真司 (助教)	認知症について、テレビやニュースなどで見聞きすることが多くなりましたが、ネガティブなイメージが先行してしまい、正しく理解されていないこともあります。認知症とはどういうものなのか、家族としてどのような接し方をすればよいのか、一緒に考えてみましょう。	20名	無料	3号館 会議室	
5	1/21(土) 10:00~12:30	手作り味噌に挑戦!	池内 ますみ (教授)	国産大豆と米麹を使った手作り味噌に挑戦!圧力鍋を使えば大豆もあっという間に煮上がり。作った味噌を持ち帰って自宅で発酵熟成させれば秋にはおいしい手作り味噌が食べられます。一人2kgの味噌をお持ち帰りいただけます。	10名	2,000円 (材料代)	1号館2階 調理実習室	エプロン・三角巾(バンダナ)・手拭タオルをご持参ください。
6	1/21(土) 10:00~12:30	一緒に作ろう	島村 知歩 (教授)	大学内にある農園で野菜を収穫して、みなでお昼ごはん作りをします。野菜を洗って、切って、炒めて、煮込んで、さあ、なにができてあがるのかな?五感で料理を味わい楽しみましょう。(なら子育て大学講座)	30名	こども1人 200円 大人1人 300円	1号館食育 コミュニティー ルーム	対象:4歳から小学2年生まで。 エプロン・三角巾(バンダナ)・手拭タオルをご持参ください。 親子(祖父母等も)でお申込みください。
7	2/6(月) 10:00~12:00	イヤイヤ期を乗り越えよう -1~3歳児とのつきあいかた-	石田 裕子 (准教授)	子どもは生まれてからどんどん成長していきます。「自分で!」と自己主張が激しくなってくる1-3歳児に困っている保護者の方に向けての講座です。1-3歳児の心理とそのかわり方についてお話しします。(なら子育て大学講座)	25名	無料	3号館 会議室	完全託児ではありませんが、キッズコーナーを用意します。ご利用ご希望の方は、子育て支援センターへの登録をお願いします。

奈良を学ぶ講座

	開催日時	講座名	講師名	講座内容	定員	費用	開催場所	備考
1	8/2(火) 10:00~12:00	心温まる奈良のむかし話	増井 啓子 (教授)	小さな子どもから大人まで親しめる紙芝居、わらべうたで奈良の民話の世界を楽しみましょう。伝承されたお話には様々な体験をしながら成長していく子どもの心に語りかけるメッセージがあります。(なら子育て大学講座)	30名	無料	3号館 会議室	親子(祖父母等も)でお申込みください。 奈良県教育委員会後援
2	11/2(水) 13:00~15:30	奈良時代の古文書を読む -正倉院展で公開中の文書から-	宮川 久美 (教授)	東大寺の正倉院には、光明皇后が奉納した聖武天皇遺愛の品々やその目録、経文のほか、写経所の帳簿等の文書が残されています。これらは毎年秋の正倉院展で公開されますが、美しい工芸品に比べて、文書類は地味な存在かもしれません。本講座では、今年公開された文書を一字一字読んで、奈良時代の人々の文字生活に思いを馳せたいと思います。	50名	500円 (資料代)	3号館 会議室	
3	11/12(土) 10:00~12:00	世界遺産 現地講座① 元興寺を学ぶ ~日本一古いお寺~	高橋 平明 氏 (元興寺文化財研究所 元興寺文化財管理室 総括研究員)	日本で一番古いお寺「飛鳥寺」。平城遷都とともに奈良に移り「元興寺」となりました。平安時代以降、浄土信仰の高揚により多くの人々の心のよりどころとなり、今も創建時の面影を残し、法灯を守り続けています。約1300年の歴史を持つ元興寺とその文化財が問いかけるものは何か、現地で一緒に学びませんか。	50名	1,000円 (拝観料・資料代)	元興寺 (奈良市中院町 11番地)	