



夢の丘セミナー「知の扉」(第4回)

## 脳年齢を若返らせよう

～奈良佐保短期大学の学びへの架け橋～

実学の佐保 奈良佐保短期大学は、専門職業知を活かした実学教育で積極的に地域と様々な接点を持ち、生涯いつでも希望するときに実学教育が受けられる地域に根ざした、地域から愛される短期大学(地域貢献・地域の生涯学習機会の拠点)を目指しています。

地域貢献・地域の生涯学習機会の拠点化の一環として、夢の丘セミナー「知の扉」を開設しています。定員15名ですので、参加するためには事前の申込みが必要です。

認知症予防に効果があるといわれている、体と脳の双方に負荷をかける「デュアルタスク」体験や、普段の生活ではなかなか使わない部分の脳を刺激するレクリエーションプログラムで脳年齢を若返らせましょう。

この講座は、60歳以上の方に参加をしていただきます。

夢の丘セミナー「知の扉」(第4回)の日程は、次のとおりです。

日時 11月18日(土) 10:00～11:30

場所 本学3号館1階 会議室

※取材いただける場合は、当日でも結構ですので、事前に奈良佐保短期大学地域・国際連携センターにご一報いただきますようお願いいたします。

<本件に関する問い合わせ>

奈良佐保短期大学 地域・国際連携センター 杉原 麻起(すぎはら まき)

直通電話: 0742-61-9708

広報メールアドレス: info@narasaho-c.ac.jp

担当者 准教授 森永 夕美(もりなが ゆみ)

代表電話: 0742-61-3858

## 奈良佐保短期大学



なぼちゃん Nabochan

なぼちゃんの顔の上は新緑、  
社会人を目指す学生の夢を

【設置学科・コース】

生活未来科(生活福祉コース・食物栄養コース・ビジネスキャリアコース)

地域こども学科(こども教育コース・こども保育コース)

日本語教育別科



さらちゃん Sarachan

さらちゃんの顔の上はシダの葉をまき、  
自然界の法則(成長の偉業)を  
示しています。

【学長】 馬越 かよ子[まごし かよこ]

【創立】 1965年4月

〒630-8566 奈良市鹿野園町806 TEL 0742-61-3858 FAX 0742-61-8054

MAIL info@narasaho-c.ac.jp



