

科目コード	52150	単位数	2	開講時期	2018年度 前期
科目名	保健と食と栄養				
科目英語名	Health and Nutrition Science for Child				
担当教員	安永 龍子、矢和多 多姫子、野間 智子				
学修内容	保育士として、子どもの心身の健康を守るための基礎知識を学ぶ。 乳幼児を中心に健康管理と食生活について講義する。				
学修成果	保育士として保健と栄養の基礎知識を理解し、乳幼児のケアができ、幼児や保護者に対して健康・食生活について援助できるようになる。				
授業計画	1) 子どもの発育・発達と保健 2) 栄養の基本的概念 3) 栄養素の種類と機能 4) 食事摂取基準と献立作成 5) 乳児期の栄養 6) 離乳食のすすめ方 7) 食物アレルギーとその対応 8) 幼児期・学童期の栄養・食生活 9) 児童福祉施設における食事と栄養 10) 保育園における食育 11) 子どもの疾病と健康状態の把握 12) 子どもの心の健康とその課題 13) 子どもの傷病と対応 14) 感染症・食中毒の予防と対応 15) まとめ				
準備学習	成長・発育の過程を理解しておく。				
教科書	プリント配布				
参考書	全国社会福祉協議会 改定2版 新保育士養成講座 第7巻 子どもの保健 ISBN:978-4-7935-1170-7 第8巻 子どもの食と栄養 ISBN:978-4-7935-1163-9 株式会社みらい 保育と食と栄養[第2版] ISBN:9784860153489				
成績評価 方法・基準	受講態度 50% レポート 50%				
備考					