

授業コード	ナンバリング	開講時期	単位
1305	LW2P108	2024年度前期	2単位
科目名	生活支援技術Ⅰ		
担当教員	武田 千幸、森田 婦美子		
資格・免許との関連	介護福祉士資格取得のための必修科目		
学修内容	原理原則を踏まえ、基礎介護技術を修得する 常に介護を受ける側の気持ちを考え、専門職として求められる知識・技術を理解する		
学修成果・到達目標	各生活動作に関する介護技術の原理原則が説明できる 利用者の体験を通し、介護を受ける側の気持ちをイメージできる 安全な介護技術が展開できる		
授業計画		事前学修及び必要時間	事後学修及び必要時間
第1回	オリエンテーション・生活支援の理解	テキスト全体に目を通し、学ぶ内容の全体像をイメージする（1時間）	授業内容を復習する（1時間）
第2回	居住環境整備の意義と目的・ベッドメイキング	テキスト該当部分を読む（0.5時間）	授業内容を復習し、寝具の扱い方を練習する（1.5時間）
第3回	ボディメカニクス	ボディメカニクスについて調べる（1時間）	生活の場面で活用できるボディメカニクスについて、レポートにまとめる（1時間）
第4回	シーツ交換 演習記録について	テキスト該当部分を読む（0.5時間）	授業内容を復習し、シーツ交換の練習を行う（1.5時間）
第5回	ベッドメイキング	演習目標の立案およびベッドメイキングの練習（0.5時間）	授業内容を復習し、ベッドメイキングの練習する（1.5時間）
第6回	移動の意義と目的・体位変換（対面法・背面法）	テキスト該当部分を読む（0.5時間）	演習記録の記入。授業内容を復習し、体位変換の介助を練習する（1.5時間）
第7回	体位変換（上方移動・水平移動 他）	演習目標の立案およびテキスト該当部分を読む（0.5時間）	授業内容を復習し、上方移動・水平移動の介助の練習をする（1.5時間）
第8回	シーツ交換実技習得レベルの確認	シーツ交換の練習をする（1.5時間）	演習記録の記入。実技をふりかえる（0.5時間）
第9回	福祉用具の理解・立位介助	演習目標の立案および福祉用具について調べる（1時間）	授業内容を復習し、立位介助の練習をする（1時間）
第10回	移動の介助 杖歩行	テキスト該当部分を読む（0.5時間）	演習記録の記入。授業内容を復習し、杖歩行の介助を練習する（1.5時間）
第11回	移動の介助 車椅子	演習記録の立案および車椅子について（名称・使い方）調べる（1.0時間）	授業内容を復習し、車椅子の介助を練習する（1.0時間）

第12回	移動・移乗の介助（ベッド→車椅子間：一部介助）	テキスト該当部分を読む（0.5時間）	演習記録の記入。授業内容を復習し、移動・移乗の介助を練習する（1.5時間）
第13回	移動・移乗の介助（ベッド→車椅子間：全介助）	演習目標の立案およびテキスト該当部分を読む（0.5時間）	授業内容を復習し、移動・移乗の介助を練習する（1.5時間）
第14回	移動・移乗の介助（練習・ふりかえり）	移動・移乗の介助の練習をする（0.5時間）	演習記録の記入。授業内容を復習し、移動・移乗の介助を練習する（1.5時間）
第15回	身じたくの意義と目的	演習目標の立案および授業内容の予習（0.5時間）	授業内容を復習する（1.5時間）
第16回	衣服の着脱（座位）	テキスト該当部分を読む（1時間）	演習記録の記入。授業内容を復習する（1時間）
第17回	衣服の着脱・座位（下衣の着脱）	演習目標の立案および立位介助をふりかえっておく（0.5時間）	授業内容を復習し、着脱の介助を練習する（1.5時間）
第18回	衣服の着脱・臥位（前開き上衣・ズボンの着脱）	テキスト該当部分を読む（0.5時間）	演習記録の記入。授業内容を復習し、着脱の介助を練習する（1.5時間）
第19回	衣服の着脱・臥位（かぶり式の上衣・ズボンの着脱）	演習目標の立案およびテキスト該当部分を読む（0.5時間）	授業内容を復習し、着脱の介助を練習する（1.5時間）
第20回	衣服の着脱・臥位（和式寝衣）	テキスト該当部分を読む（0.5時間）	演習記録の記入。授業内容を復習し、着脱の介助を練習する（1.5時間）
第21回	食事の意義と目的	演習目標の立案およびテキスト該当部分を読む（1時間）	授業内容を復習する（1時間）
第22回	食事の介助の方法	テキスト該当部分を読む（0.5時間）	演習記録の記入。授業内容を復習し、食事時の環境設定についてレポートにまとめる（1.5時間）
第23回	食事の介助（実践）	演習目標の立案および食事の介助をふりかえる（0.5時間）	授業内容を復習し、安全・安楽な食事介助についてレポートにまとめる（1.5時間）
第24回	排泄の意義と目的	テキスト該当部分を読む（1時間）	演習記録の記入。授業内容を復習する（1時間）
第25回	トイレの介助（一部介助）	演習目標の立案およびテキスト該当部分を読む（0.5時間）	授業内容を復習し、トイレの介助を練習する（1.5時間）

第26回	おむつの交換	テキスト該当部分を読む (0.5時間)	演習記録の記入。授業内容を復習し、おむつ交換の介助を練習する (1.5時間)	
第27回	実技習得レベルの確認 (着脱)	着脱介助の練習をする (1.5時間)	着脱介助の練習をする (0.5時間)	
第28回	実技習得レベルの確認 (移動・移乗)	移動・移乗の介助を練習する (1.5時間)	移動・移乗の介助を練習する (0.5時間)	
第29回	実技習得レベルの確認のふりかえり (着脱)	着脱の介助を練習する (1時間)	実技をふりかえる (1時間)	
第30回	実技習得レベルの確認のふりかえり (移動・移乗)	移動・移乗の練習をする (1時間)	実技をふりかえる (1時間)	
定期試験内容・方法について		筆記試験		
教科書				
書名	著者	出版社	ISBN	備考
(最新介護福祉士養成講座6)生活支援技術Ⅰ第2版	介護福祉士養成講座編集委員会	中央法規出版	9784805883952	
(最新介護福祉士養成講座7)生活支援技術Ⅱ第2版	介護福祉士養成講座編集委員会	中央法規出版	9784805883969	
参考書				
書名	著者	出版社	ISBN	備考
(最新介護福祉士養成講座11) <center>こころとからだのしくみ第2版	介護福祉士養成講座編集委員会	中央法規出版	9784805884003	
「動き出しは本人から」の介護実践：利用者の思いに気づく、力を活かす	大堀具視	中央法規出版	9784805858530	
成績評価方法・基準				
評価方法	評価割合	評価基準		
定期試験	40%	授業内容を理解しているか評価する		
技術習得度 (実技チェック)	40%	技術が習得できているか評価する		
演習記録	10%	授業内容を記録し、学びが適切に記録できているかを評価する		
授業態度	10%	意欲的に技術を習得しようとしているか、積極性や参加態度から評価する		
備考				
フィードバック	授業後に記入した演習記録について、翌週の授業日に添削して返却する 実技チェックの振り返りを個々に行う			
実務経験のある教員による授業科目				実務家教員である
授業内容 (実務家教員)	介護福祉士として介護老人福祉施設で実務経験のある教員が、その経験を活かして実技の指導を行う			