

授業コード	ナンバリング	開講時期	単位
2200	LD5L100	2024年度前期	2単位
科目名	栄養指導論Ⅰ		
担当教員	飯田 晃朝		
資格・免許との関連	栄養士免許取得のための必修科目、フードスペシャリスト取得のための必修科目、ピアヘルパーの選択必修科目、社会福祉主事任用資格取得のための選択科目、情報処理士資格取得のための選択科目		
学修内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 栄養指導の意義を認識する。 2. 栄養指導に必要な基礎知識について学ぶ。 3. 行動科学の理論と技術に基づいた栄養指導法について学ぶ。 		
学修成果・到達目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 栄養指導の意義を知り、基本的な知識と技法を身につけ実践できる。 2. 栄養指導の基本知識を理解し、栄養指導に活用することができる。 3. 主な行動科学の理論と技術を理解し、栄養指導に活用することができる。 		
授業計画		事前学修及び必要時間	事後学修及び必要時間
第1回	オリエンテーション 栄養指導の定義と意義について	教科書の該当箇所を理解しておく。 (2時間)	学んだ内容を復習整理する。(2時間)
第2回	栄養指導の沿革① 栄養指導の歴史について	教科書の該当箇所を理解しておく。 (2時間)	学んだ内容を復習整理する。(2時間)
第3回	栄養指導の沿革② 現在の栄養指導について	教科書の該当箇所を理解しておく。 (2時間)	学んだ内容を復習整理する。(2時間)
第4回	栄養指導と関係法規1 「栄養士法」・「健康増進法」について	教科書の該当箇所を理解しておく。 (2時間)	学んだ内容を復習整理する。(2時間)
第5回	栄養指導と関係法規② 「国民健康・栄養調査」の結果で・栄養士に関するその他の関係法規について	教科書の該当箇所を理解しておく。 (2時間)	学んだ内容を復習整理する。(2時間)
第6回	食生活・栄養に関する諸調査 指導対象を理解するための情報収集の方法について	教科書の該当箇所を理解しておく。 (2時間)	学んだ内容を復習整理する。(2時間)
第7回	栄養指導の方法と技術① 栄養指導の方法とアセスメントの方法について	教科書の該当箇所を理解しておく。 (2時間)	学んだ内容を復習整理する。(2時間)
第8回	栄養指導の方法と技術② 身体状況からの栄養診断の方法について	教科書の該当箇所を理解しておく。 (2時間)	学んだ内容を復習整理する。(2時間)
第9回	栄養指導の方法と技術③ 栄養指導の計画と評価について	教科書の該当箇所を理解しておく。 (2時間)	学んだ内容を復習整理する。(2時間)
第10回	栄養指導の実際 カウンセリング方法と行動科学について 教材と媒体と技術について	教科書の該当箇所を理解しておく。 (2時間)	学んだ内容を復習整理する。(2時間)
第11回	栄養指導に必要な基礎事項① 国民健康・栄養調査「日本人の食事摂取基準」について	教科書の該当箇所を理解しておく。 (2時間)	学んだ内容を復習整理する。(2時間)

第12回	栄養指導に必要な基礎事項② 「食生活指針」と「食事バランスガイド」について	教科書の該当箇所を理解しておく。 (2時間)	学んだ内容を復習整理する。(2時間)
第13回	栄養指導に必要な基礎事項③ 「日本食品標準成分表」を使用した栄養価計算の方法について	教科書の該当箇所を理解しておく。 (2時間)	学んだ内容を復習整理する。(2時間)
第14回	栄養指導に必要な基礎事項④ 食育に関する活動や「食料需給表」について	教科書の該当箇所を理解しておく。 (2時間)	学んだ内容を復習整理する。(2時間)
第15回	まとめとふりかえり 定期試験対策	授業内容を理解しておく。(2時間)	学んだ内容を復習整理する。(2時間)
定期試験内容・方法について		筆記試験	
教科書			
書名	著者	出版社	ISBN
(Nブックス) 三訂 栄養指導論	相川りょう子	建帛社	9784767906676
参考書			
書名	著者	出版社	ISBN
日本食品成分表2023 八訂	医歯薬出版	医歯薬出版	9784263708408
成績評価方法・基準			
評価方法	評価割合	評価基準	
理解度	70%	定期試験の点数	
課題	10%	各課題の評価点数の平均	
受講態度	20%	積極性	
備考	教科書に沿って授業を進めます。 事前に必ず教科書の該当する範囲を読んで理解して下さい。		
フィードバック	成績発表後、申し出た者に対して、定期試験の採点後の答案の閲覧を認めます。 課題は、授業中に解答・解説をおこないます。		
実務経験のある教員による授業科目			
授業内容（実務家教員）		医療施設に栄養士・管理栄養士として勤務経験がある教員が、その経験を活かして、栄養指導についての講義を行います。	