

授業コード	ナンバリング	開講時期	単位
2190	LD4L204	2024年度前期	2単位
科目名	食事療法論		
担当教員	紀平 佐保子		
資格・免許との関連	栄養士免許取得のための必修科目 こども食物アレルギー実務課程（食物栄養コース）の必修科目		
学修内容	食事療法を必要とする病気について、病態と栄養の関係を学ぶ。		
学修成果・到達目標	病気の特徴と食事療法の基本方針を理解し、病気別の献立作成に活かすことができるようになる。		
授業計画		事前学修及び必要時間	事後学修及び必要時間
第1回	食事療法の意義 肥満とるい瘦	エネルギー必要量・エネルギー比の復習(2時間)	学んだ内容を復習整理する(2時間)
第2回	糖尿病の病態生理と治療	糖質代謝の復習とインスリンについて(2時間)	学んだ内容を復習整理する(2時間)
第3回	糖尿病と食事療法	糖尿病の病態生理と治療を復習(2時間)	学んだ内容を復習整理する(2時間)
第4回	糖尿病食事療法の実践（糖尿病食品交換表）	糖尿病食品交換表のP15までを読んで、理解する(2時間)	学んだ内容を復習整理する(2時間)
第5回	脂質異常症・動脈硬化	正常な血管の構造を復習(2時間)	学んだ内容を復習整理する(2時間)
第6回	脂質異常症と食事療法	リポたんぱく質・脂肪酸の種類を復習(2時間)	学んだ内容を復習整理する(2時間)
第7回	高血圧と食事療法	心臓の解剖生理と血液循環の復習(2時間)	学んだ内容を復習整理する(2時間)
第8回	肥満・メタボリックシンドローム	糖尿病・脂質異常症・血圧の診断基準をまとめておく(2時間)	学んだ内容を復習整理する(2時間)
第9回	代謝疾患・循環器疾患のまとめとふりかえり	第1回～第8回の授業内容を教科書、プリントで復習(2時間)	理解が不十分であった内容を確認する(2時間)
第10回	消化管疾患（胃疾患）と食事療法	三大栄養素の消化と胃の働きを復習(2時間)	学んだ内容を復習整理する(2時間)
第11回	消化管疾患（腸疾患）と食事療法	三大栄養素の消化と腸の働きを復習(2時間)	学んだ内容を復習整理する(2時間)

第12回	高齢者の疾患と食事	嚥下障害、フレイルについて調べる(2時間)	学んだ内容を復習整理する(2時間)	
第13回	栄養補給法	消化器官の構造を復習(2時間)	学んだ内容を復習整理する(2時間)	
第14回	アレルギーと食事	アレルギーの病理とアレルゲンを復習(2時間)	学んだ内容を復習整理する(2時間)	
第15回	まとめとふりかえり	プリントの整理・復習(2時間)	学んだ内容をレポートにまとめる(2時間)	
定期試験内容・方法について				
教科書				
書名	著者	出版社	ISBN	備考
Nブックス 臨床栄養学概論 第2版	渡邊早苗 他	建帛社	9784767906911	
糖尿病食事療法のための食品交換表 第7版	日本糖尿病学会	文光堂	9784830660467	
目でみるからだのメカニズム 第2版	堺章	医学書院	9784260027762	
参考書				
成績評価方法・基準				
評価方法	評価割合		評価基準	
理解度	50%		課題の内容, 確認テストにより理解度を評価する	
授業への取り組み	50%		受講の態度や積極性, 課題の提出状況などを評価する	
備 考				
フィードバック	毎回の授業で課題を提示し、解説と質疑応答を行う。			
実務経験のある教員による授業科目	実務家教員である			
授業内容(実務家教員)	病院で管理栄養士としての勤務経験を有する教員による、栄養士として、傷病者に対し栄養学的にどのように対応するのかを学ぶ科目			