

## 【2011 年度】

### きらっと☆ 図書館講座・きらきら よい子の遊び講座・の報告

#### 【Part 1】

2011年4月28日(木) 12:20~12:50 図書館で、“きらっと☆図書館講座⑥ ☆きらきら よい子の遊び講座・☆2011 part1”を開催しました。

第1回目は、本学非常勤講師の大藪真紀子先生と和田宏一先生が、ライフワークとして取りくんでおられる“音楽ボランティア”のお話と唱歌、懐メロなど唄いつがれてきた歌の講座を行いました。

昨年度に続く 第3弾 の企画です。今回も会場は満員御礼でした。生活福祉の学生さんなど、約70名の参加がありました。今回のテーマ、プログラムは、下記のとおりでした。

#### “新緑に想いを込めて”

##### 唄いつがれる歌

聴けば、声を合わせれば  
浮かんでくる想い、思い出・・・



プログラム こいのぼり  
茶摘み(ちやつみ)  
雨降り(アメフリ)  
故郷(ふるさと)

先生達が施設で音楽ボランティアをされる際には、“季節にちなんだ曲を選んでいきます”ということで、今の季節にぴったりの「こいのぼり」や「茶摘み」の歌の紹介がありました。

「茶摘み」では、会場の皆さんと手遊びも一緒に行いました。

実習に行く6月にちなんだ曲として

「雨降り(アメフリ)」の紹介もありました。



ちょっとした演出もあり、会場はとても楽しい雰囲気に包まれました。

図書館講座ということで“選曲する際に参考にしている本” “音楽療法に関する本” などの紹介もありました。



最後には、会場の皆さんと「故郷（ふるさと）」を一緒に歌いました。



アンケートでは、

“素敵なおひとときをありがとうございました”

“実際に施設ですぐ使える学びのある講座でした。本の紹介がとても参考になりました”

“とても楽しかったです。進行もお上手で参考になると思います。どうもありがとうございました”

“音楽は昔を思いだすにはとてもいい方法で音楽を使ってコミュニケーションを図ると普段無口な人でもペラペラと話し出してくれ、とても素敵なおことだと思います。ありがとうございました”

“生で歌を聴く機会がなかったので感激しました”

“歌も電子ピアノの説明も良かったです。発声など教えていただきたいです”

“活力が出ました！先生の演奏や歌声+パフォーマンスに『思い』が込められているのを感じました”

などの声がよせられました。

## 【Part2】

2011年5月31日（火）12：35～12：55 図書館で、“きらっと☆図書館講座⑥ ☆きらきら よい子の遊び講座☆☆2011 part2”を開催しました。

きらきら音楽隊2011メンバーが、手遊びや、絵本を自分たちでアレンジしたペープサートを演じました。  
アレンジした絵本は

♪ 『いわしくん』

菅原たくや 作・絵 文化出版社 ♪ です。



☆ あらすじ ☆

日本の海でうまれ海で泳いでいたいわしくん、



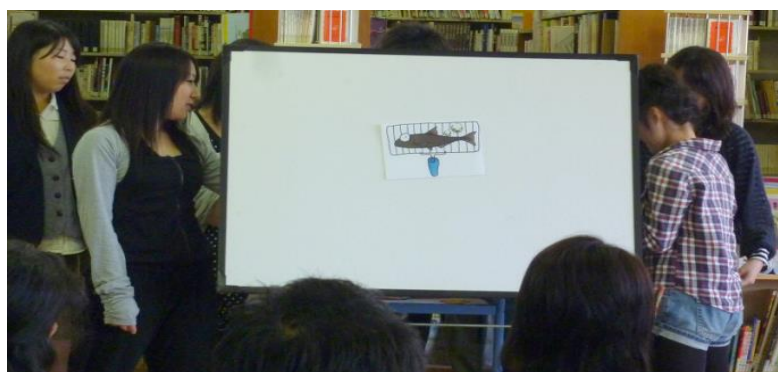
捕まえて、



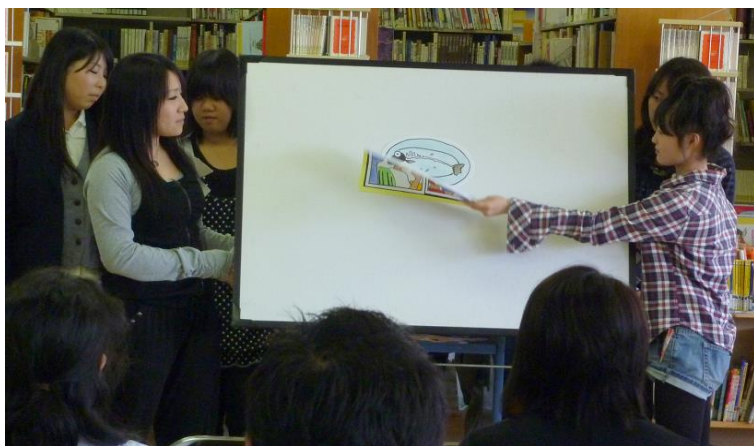
パックにつめられ、売られたいわしくん、買われて夕食のおかずになり、



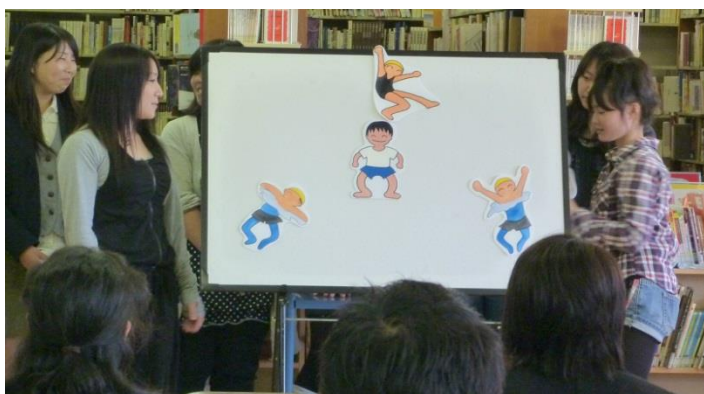
焼かれて、



食べられました。



いわしくんの肉は、元気な男の子の一部となり、



男の子の体になったいわしくんは 学校のプールで



男の子の体の一部になって、一緒に泳ぎます。



とても淡々とした短い文書で書かれたお話ですが、“私達は命をいただいて生きているのだ”ということが、難しい言葉なしに自然と理解できる内容で、食育にもぴったりのお話でした。男の子の体となってもう一度泳ぐ「いわしくん」の姿が印象的でした。



パネルシアターの後は、「あじのひらき」の手遊びをしました。

“ずんずんちゃちゃ ずんずんちゃちゃ・・・”



楽しいリズムに合わせて、会場の皆様と一緒に手遊びを楽しみました。

会場には、メンバーを含めて、約30名の参加がありました。

アンケートでは、“楽しそうで声が良く出ていて良かったと思います”

“楽しさがこちらに伝わってよかったです” “『いわしくん』のパネルシアターは、食べることへの感謝と責任を思い出させてくれる内容で、食育の教材としても最適だと思いました。食物栄養の学生にも参加を呼びかけたいです”などの声がよせられました。

今回出場してくれた“きらきら音楽隊2011メンバー”です。

本当に、素敵な講座をどうもありがとうございました。



## きらっと☆ 図書館講座 with キャリア支援センター・・・★卒業生からのメッセージの報告

### 【2011Part1】

2011年5月20日（金）12：20～12：55 図書館で、“卒業生からのメッセージ 2011Part1”を開催しました。

今回語ってくれた卒業生は 村田知史 さん（2006年度 幼児教育科卒業生、2007年度 専攻科卒業生）  
現在 社会福祉法人 あげぼの会 夜間保育所 勤務している先輩です。



在学生からは、「どうして専攻科に進学されたのですか？」「どうして保育園に就職されたのですか？」などの質問がありました。

先輩は、

「就職の選択肢も広がるし、このご時勢、資格はじゃまにならない・・・、迷っているのなら進学してみれば・・・」

「僕も最初は幼稚園希望だったが、実習に行ってみて楽しかったので保育園を希望した・・・」

などアドバイスを交えながら、親身になって質問に答えていました。



和やかな雰囲気の中、学生時代に出会った友人の大切さや印象に残った授業の話などについて、後輩は自分の聞きたいことを率直に質問し、先輩は親身になってアドバイスしていました。

35分という時間は、あっという間に過ぎていきました。

村田くん、忙しい中、どうもありがとうございました。

先輩の姿をみて、きっと 在學生も“僕も頑張ろう！”  
と思ったはずですよ。

お話を聞きながら、働き始めてからさらに成長した姿  
を直に拝見できて私達職員もとても感動しました。

また、遊びに来てくださいね。



## 【2011Part2】

2011年5月27日（金）12：20～12：55 図書館で、“卒業生からのメッセージ 2011Part2”を開催しました。

今回話ってくれた卒業生は

吉岡 諒 さん（2007年度 卒業生）、坂本 遥香さん（2010年度 卒業生）

社会福祉法人 佳祐会 瑞祥苑（特別養護老人ホーム）に介護福祉士として勤務している先輩です。

在學生からは、

- ①「どうして今の職場に就職しようと思ったのですか？」
- ②「学生時代にもっと学んでおけばよかったことは何ですか？」
- ③「学生時代にこれをしておいてよかったことは何ですか？」
- ④「仕事をしていて一番楽しいと感じることは何ですか？」など

沢山の質問がありました。







先輩は、

①「4年生大学に編入後、アルバイトをしていた施設で就職しました・・・」「実習先からお誘いがあり就職しました・・・」

②「全てです(笑)・・・。介護過程(介護を提供するまでの道筋を科学的思考と問題解決思考に基づいて説明すること)など本当に奥深いです。」

「いろいろな人との関わり、コミュニケーションの取りかた、上手なストレスの発散方法など」

③「学校の行事への参加など、人との関わりは仕事を始めてからもとても大切なので・・・。」

④「利用者さんと会話をしているとき」「利用者さんに笑顔で接してもらったとき」

「介護の仕事は奥深いです。目に見えるものだけではなく、その方の背景にあるもの全てを理解しようと日々努めています。面白くもあり難しくもあり・・・とてもやりがいのある仕事です」

など いろいろな質問に答えていました。



他にも、卒業してからも大切にしている友人や先生とのつながり、仕事をする中で必要とされる「コミュニケーション能力」の大切さなど様々のことについてのお話がありました。





あっという間に時間は過ぎて、13:00以降も話はつきず、空き時間のある在学生6~7人と14:30過ぎまで「自分自身の介護観の大切さ」「実習記録簿のワンポイントアドバイス」「実習時これだけはきちんとして欲しいこと」等々、在学生からの率直な質問と卒業生からの親身なアドバイスなどの会話が続けられました。



福祉コースの学生など約70名の参加がありました。

在学生のアンケートでは

“身近に介護の仕事をしている方がいなかったのが、今日のお話は勉強になりました”

“現実的なことを沢山聞いて勉強になりました”

“さまざまな質問に誠意をもって答えていただき、大変参考になりました。学生生活も楽しんで過ごされたことが分かりました。資格取得、実習、アルバイト等就職につながるものがすばらしいと思いました”などの声がよせられました。

吉岡くん、坂本さん、忙しい中、本当にありがとうございました。

働き始めてからさらに成長した姿を直に拝見できて、先生や私達職員もとても感動しました。

また、遊びに来てくださいね。

## きらっと☆ 図書館講座 with 学生支援センター・・・★自分と上手につきあうために:ストレスマネジメントの報告

2012年1月10日(火)12:20~12:55 図書館で、“自分と上手につきあうために:ストレスマネジメント”を開催しました。

本学カウンセラーの竹内規江先生が、ストレスと上手につきあい、ストレスを少なくし上手にしのぐ方法:ストレスマネジメントについての講義を行いました。

まず最初にストレスとはどういうものなのか、ストレスには、「良いストレス」「悪いストレス」があり本人の受け止め方によりどちらのストレスにも成り得ること、こころとからだは連動していることなど、“ストレス流れ図”を使っの説明がありました。





次に、腹式呼吸についての説明がありました。



最後に、本学図書館に所蔵している“ストレスマネジメントに関する資料”などの紹介がありました。



福祉コースの学生など約40名の参加がありました。

アンケートでは

“身近にできる呼吸法を教われてよかった。第2段があればと思っています”

“ありがとうございました。内容は自分でも読んだり聞いたりしたものではあったけれども、改めて聞くことでまた意識してみようと思いました。少しずつできることを日常で心がけることが大事かなと思いました”

“ストレスを図解して示して頂いたのが、わかりやすかったです”

“腹式呼吸やってみます”

“最終に図書の紹介をしてもらったことがよかった”

などの声がよせられました。

## 大学祭イベントの報告

### ★きらきら よい子の遊び講座・2011 大学祭編

2011年10月22日(土) 14:00~14:30 図書館で、“きらっと☆図書館講座⑥ ☆きらきら よい子の遊び講座・2011 大学祭編☆”を開催しました。

きらきら音楽隊2011メンバーが手遊びや、絵本を自分たちでアレンジしたペープサートを演じました。

アレンジした絵本は

♪ 『どうぞのいす』

作：香山佳子、絵：柿本幸造 チャイルド本社 ♪ です。

まずは、会場の皆様に、“きつね” “くま” “うさぎ” “りす” “ろば” など登場人物の紹介をしました。そして、ペープサートの始まりです。



うさぎさんが小さいいすを作ります。うさぎさんの作ったしるしにいすには“しっぽ”がついています。「どうぞのいす」という“立て札”といっしょに大きな木の下に置きました。はじめにやってきたろばさんが、持っていた“どんぐり”をいすに置いて木の下で一休み。気持ちよく眠ってしまいます…。



つぎにやってきた“くま”さん。いすの上に置いてあるどんぐりを「どうぞならばいただきます」食べてしまいます。

からっぽになったかごをみて、「あとの人におきのどく」とかわりに持っていた“はちみつ”を置いていきます。



つぎにあらわれたのは、“きつね”さん。置いてあるはちみつをみて「どうぞならば」と食べてしまい、かわりに持っていた”パン“を置いていきます。





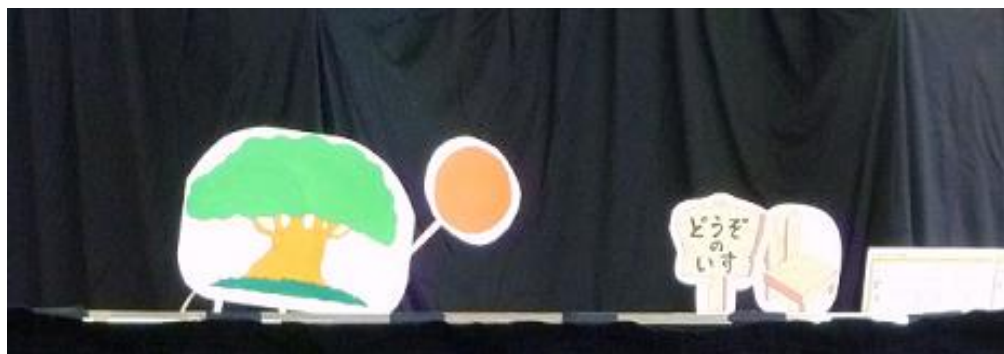
つぎにあらわれたのは、“りす”さんたち。置いてあるパンをみて「どうぞならば」と食べてしまいます。からっぽになったかごをみて、かわりに持っていた“くり”を置いていきます。



やっと目を覚ました“ろば”さん。  
あれあれ、「どんぐりってくりのあかちゃんでしたっけ・・・。」



今日一日はおしまい・・・。明日はどんな動物があらわれるのかな？



ペープサートの後は、  
会場の皆さんと一緒に、どんぐりで作った“どんぐりゴマ”で遊んだり、



「大きな栗の木の下で」「糸まきまき」などの手遊びをしました。会場はとても盛り上がりました。



会場には、一般の方も含め、約 50 名近くの参加がありました。

地域の子供達の参加も多くありました。

アンケートでは、

“子どももすごく集中してみている楽しんでみたいで、とてもよかった”

“どんぐりゴマも楽しくてよかった”

“子どもに向かう表情がとても印象的でした。手あそび速度、笑顔、言葉などとても良かったですよ。”

“小さな子どもたちがゆっくり楽しめる空間があって良かったです。” など、

たくさんの声がよせられました。

### ★★..れく KEN☆お楽しみ講座..2011 大学祭編】

2011 年 10 月 22 (土) 14 : 00~14 : 30 図書館で、“れく KEN☆ お楽しみ講座”を開催しました。

まずは、れく KEN ☆ 2011 メンバーが、秋にちなんだ歌、手話つきの歌「まあるいいのち」など、会場の皆さんと一緒に歌を歌いました。



その後は、風船を使った体操を会場の皆さんと一緒に楽しみました。

最後に「虹」の歌に合わせて風船体操を行い、会場はとても盛り上がりました。子どもたちも大よろこびでした。

一般の方も含め、約 30 名近くの参加がありました。

親子連れの参加も多くありました。



アンケートでは、

“子どもも参加していて、とてもよろこんでいました。ありがとうございました”

“みんなで参加できるのが良かったです。楽しかったです”

“七色の風船が会場に舞い上がる様子を見ていると、とても素敵な気持ちになりました”

などのたくさんの声がよせられました。



### 【えほんのひろば】

2011年10月22日（土）13：00～14：00、15：00～16：00

2011年10月23日（日）10：00～15：00

図書館に“えほんのひろば”を設置しました。

“えほんのひろば”たたみコーナーは大人気でした。



本学学生、卒業生が読み聞かせをしました。会場は、家族連れらでにぎわいました。

2日間で延べ約30名の家族連れの参加がありました。どうもありがとうございました。



## ★古本市

2011年10月22日(土)10:00~16:00、10月23日(日)10:00~15:00に、古本市を開催しました。  
1冊100円(一部資料に関しては、別料金)で約86冊の利用がありました。