

◆スケジュール◆

10:00	10:30~11:00		13:00~13:30	14:30
開会	【リズム体操】 山本 三歌代先生		【親子でやる気スイッチ体操】 杉島 尚徳先生	閉会

体験ブース



【リズム体操】

山本 三歌代(やまもと みかよ)先生

日本フィットネス協会公認インストラクター、日本マタニティフィットネス協会公認インストラクターをはじめ様々な資格をもち、奈良市を中心に幼児～小学生を対象としたリズム体操、親子体操指導で活動中。

ランチタイム (有料)

「食物栄養コース2回生によるランチ提供」

※数に限りがあります

10:30～食券販売(体育館にて) 11:30～提供(学生ホールにて)

レストラン「鹿野園」もご利用いただけます 11:30～15:30



【親子でやる気スイッチ体操】

杉島 尚徳(すぎしま たかのり)先生

(有)トムソーヤスポーツクラブ主任

(保育士・幼稚園教諭2種免許状保有)

奈良佐保短期大学で幼児教育の基礎を学んだ後、(有)トムソーヤスポーツクラブへ入社。関西圏の幼稚園・保育園・小学校での運動遊び指導では、子どもの「やる気スイッチ」が入るような活動を大切にしている。また、親子運動遊びや育メン講座、保育者向け研修会の講師としても活躍。

今回は、親子で一緒に汗をかきながら、「やる気スイッチ」を探してみませんか!?

◆体験ブース◆

<心と発達フィールド>

手作りおもちゃで遊ぼう

0～2歳児を対象に手作りの玩具を用意しました。一緒に遊びましょう。



<スポーツフィールド>

「キッズSASUKE」にチャレンジ!!

テレビ番組でおなじみのコースを、身近な運動遊具(平均台、跳び箱、マットなど)で再現しました。ダイナミックにからだを動かし、一緒に遊びましょう。



<自然と遊びフィールド>

自然と遊ぼう

植物や木の実などで自分だけの作品作りを楽しめます。シャボン玉を使った遊びも体験できます。



<音楽フィールド>

みんな集まれ!お話広場

パネルシアターやペープサートのお話と手遊び・歌遊びなど親子でたっぷり楽しみましょう。



<子ども教育コース>

目指せ!紙ヒコーキ名人

競技用の紙を用いて色々な種類の紙飛行機を作ったり飛ばして遊びましょう。



<保育ソーシャルワークフィールド>

かわいくおめかししてみよう

手作りのお洋服を着て、ちょっと変身。お姫様や忍者、動物などいろいろなお洋服で写真を撮ってみよう。

