

科目コード		単位数	2 単位	開講時期	集中講義
科目名	保健と食と栄養				
科目英語名	Health and Nutrition Science for Child				
担当教員	安永 龍子 矢和多 多姫子 須谷 和子				
学修内容	1. 乳幼児を中心に思春期までの保健と栄養・食生活について講義する。 2. 保育士として、子どもの心身の健康を守るための基礎知識を学ぶ。				
学修成果	子どもの心身の健康を守るための基礎知識を理解し、保育現場で活用できる実践力を身に着ける。				
授業計画	1) 子どもの発育・発達と保健 2) 栄養の基本的概念 3) 栄養素の種類と機能 4) 食事摂取基準と献立作成 5) 乳児期の栄養 6) 離乳食のすすめ方 7) 食物アレルギーとその対応 8) 幼児期・学童期の栄養・食生活 9) 児童福祉施設における食事と栄養 10) 保育園における食育 11) 子どもの疾病と健康状態の把握 12) 子どもの心の健康とその課題 13) 子どもの傷病と対応 14) 感染症・食中毒の予防と対応 15) まとめ				
準備学習					
教科書	プリント配布				
参考書	全国社会福祉協議会 新 保育士養成講座 (第7巻) 子どもの保健 ISBN : 978-4-7935-1068-7 (第8巻) 子どもの食と栄養 ISBN : 978-4-7935-1092-2 「保健と食と栄養」 株式会社みらい 978-4-86015-334-2				
成績評価 方法・基準					
備考					